



Cycle Perfectionnement et Spécialisation

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
du 20 au 22/04/2020
et 17/10/2020



Lieu de la formation :
CREPS de Boulouris -
Saint-Raphaël (83)



Effectifs max :
20 stagiaires



**Date limite
d'inscription :**
08/04/2020



**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	-
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS

Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEE
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)

Objectifs de la formation :

- s'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus :

- historique de la marche nordique
- la séance Marche Nordique Sport Santé
- l'animation d'une séance, d'un cycle de séances, au service d'un projet pédagogique
- situations d'apprentissages techniques
- approche fonctionnelle et physiologique de la marche nordique
- les bienfaits, communication, argumentation
- perfectionnement de la technique personnelle
- sécurité et cadre juridique pour une animation de marche nordique
- matériel adapté : bâtons (taille, composition,...), vêtements, accessoires,...
- développement durable
- construire une planification de séances (programme) sur 12 semaines

Points forts :

- module de formation comprenant des ateliers interactifs – théoriques et pratiques
- proposer une activité physique extérieure en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel

Bénéfices métier :

- ajouter une pratique innovante à son offre d'animation (cycle de séances ou programmes)

Encadrement :

- formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Marche Nordique Sport Santé »
- intervenants extérieurs experts dans l'activité Marche Nordique



Durée :
28 heures en centre



Dates de formation :
du 20 au 22/04/2020
et 17/10/2020



Lieu de la formation :
CREPS de Boulouris -
Saint-Raphaël (83)



Effectifs max :
20 stagiaires



**Date limite
d'inscription :**
08/04/2020



**Tarifs et
Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports pédagogiques	-
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure ⁽¹⁾
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire*
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	OUI

* si non prise en charge par l'OPCO AFDAS



**Restauration
et hébergement :**

Externe	OUI
Demi-Pension (déjeuner midi)	12,00 €
Hébergement	NON

Déroulé de la formation :



Validation de la formation :

- pour accéder à la certification : **avoir animer un minimum de 10 séances et réaliser un compte rendu d'activité**
- diplôme remis : **Attestation fédérale « Marche Nordique Sport Santé® »**

Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations Cross Training Sport Santé®, Marche Active Sport Santé® ou Courir Sport Santé®

Comment s'inscrire à la formation :

- **Positionnement :**
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :

CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière

En cas de difficultés pour la saisie, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS



04.42.95.02.11

paca@epgv.fr

coregepgvpaca.fr